

Joogakoulu Auroora

12.1.2022

TERVEYSTURVALLISUUS KEVÄÄN 2022 JOOGAKURSSEILLA

- Varaudu esittämään **koronapassi** joko paperille tulostettuna tai puhelimen näytöltä. Koronapassin saat kanta.fi-palvelusta. Ilman koronapassia kursseille ei valitettavasti voi osallistua.
- Tullaan harjoitukseen vain terveenä. Ajoitetaan tulo niin, että odotusaika ei ole pitkä. Pidetään turvavälit myös käytävillä ja pukuhuoneissa.
- Kaikilla ryhmillä on vähintään 15 minuutin vaihtoväli edeltävän ja seuraavan ryhmän kanssa.
- Kaikkien salien yhteydessä on wc-tilat ja käsienpesumahdollisuus, Kulttuuritalo Valveella myös käsidesiä.
- Yskitään ja aivastetaan nenäliinaan tai hihaan.
- Käytetään maskia yleisissä tiloissa. Maskia voi halutessaan käyttää myös salissa harjoituksen aikana, mutta se ei ole välttämätöntä.
- Asetellaan joogamatot saliin turvavälit huomioiden. Osallistujamääriä on pienennetty: Kulttuuritalo Valveen saleihin (91-96 m²) otetaan nyt enintään 10 osallistujaa, Rajakylän, Heinätorin ja Merikosken koulusaleihin (176-213 m²) enintään 20 osallistujaa.
- Käytetään omia varusteita: joogamatto, joogatiilet ym. Pysytellään harjoituksen aikana omalla joogamatolla tai sen välittömässä läheisyydessä.
- Kurssilaiset voivat edelleen korvata poissaoloja toisessa ryhmässä, mutta kertamaksulla ei voi osallistua.

Nämä ohjeet ovat voimassa kevätkaudella 17.1.-28.5.2022. Niitä tarkistetaan, jos viranomaisten (AVI, Oulun kaupunki) antamaan ohjeistukseen tulee muutoksia.

Tiedustelut:

Minna Arvila

minna.arvila@auroora.fi